

## ご利用までの流れ

- ①主治医に相談 ①デイケアのご利用には医師の指示書が必要です。主治医にご相談ください。
- ②見学・体験 ②見学や説明をさせていただきます。必要な方は1回のみデイケア体験を利用できます。
- ③手続き ③自立支援制度の活用など必要な方は、利用開始までに手続きをお済ませください。
- ④利用開始

## Q&A

Q1:プログラムのことや生活の悩みについて相談できますか？



A:利用者おひとりおひとりに担当スタッフが1名つきます。お気軽にご相談ください。

Q2:プログラムには必ず参加しなければいけませんか？

A:コース別の参加を目安として、自分の体調や目的に応じてプログラムにご参加ください。

Q3:現在、作業所など別のサービスを使っていますが利用できますか？

A:作業所や訪問看護との併用も可能です。一度ご相談ください。

| 併用例) | 月・水・金 | 火・土   | 木    |
|------|-------|-------|------|
|      | デイケア  | B型作業所 | 訪問看護 |

Q4:昼食はどうすればいいですか？



A:デイケア参加の場合は、食事の提供があります。予約制ですので、前日の午前中までにお申し込みください。食事代は不要です。ショートケアでは食事の提供はありません。

## ご利用料金の目安

各種保険(生活保護含む)、自立支援医療制度の対象となります。ご利用料金の目安は以下となります。

| 1回の利用につき |          | デイケア       | ショートケア     |
|----------|----------|------------|------------|
| 生活保護     |          | 無料         |            |
| 自立支援医療あり | 国保(大阪府民) | 無料         |            |
| 自立支援医療あり | 国保(他府県民) | 770円(820円) | 400円(420円) |
|          | 社会保険     |            |            |

※ご利用されている保険や助成制度によって実際の料金が異なる場合があります。  
 ※新規ご利用1年未満は( )内の料金となります。  
 ※自立支援医療制度をご利用でない方は、利用可能かどうかを主治医にご相談ください。

## お問い合わせ

内容について等お気軽にお問い合わせください

**デイケア直通 ☎072-222-7523**

受付時間 9:00~17:00(日・祝を除く)

## 交通アクセス

住所 〒590-0027  
 大阪府堺市堺区榎本町1-4-12 デイケアけやき



南海高野線 堺東駅東口を出て南東へ徒歩5分  
 三国丘病院 西隣

誠意ある明るく開かれたこころの医療  
 医療法人サヂカム会 三国丘病院

# デイケア けやき のご案内



三国丘病院HP

病院代表 ☎072-233-1880  
 デイケア直通 ☎072-222-7523

受付時間 9:00~17:00(日・祝を除く)

## 精神科デイケアとは

精神科デイケアとは、精神科外来通院中の患者さんを対象にしたリハビリテーション治療の場です。

デイケアけやきでは、ニーズにあわせて4つのコースをご用意しています(右図)。

## ご利用に関して

### ● 開所時間

|                    | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝<br>年末年始 |
|--------------------|---|---|---|---|---|---|-------------|
| 9:00<br>～<br>15:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ×           |

### ● デイケアとショートケア

|        |   |
|--------|---|
| デイケア   | 1日((6時間程度)の参加<br>食事提供があります  |
| ショートケア | 午前か午後の半日(3時間)程度のご利用<br>食事提供はありません。<br>AMショートケア目安:9:00~12:00<br>PMショートケア目安:12:30~15:30 |

### ● スタッフについて

医師、看護師、精神保健福祉士、公認心理師  
作業療法士

### ● 持ち物

初回利用時に、コップ、おはし(昼食用)をお持ちください

## ご利用条件・期限

### 《利用条件》

精神科に通院しており、主治医の指示がある方。(当院通院以外の方もご利用できる場合があります。)

### 《利用期限》

利用の期限はありません。

※一定期間、利用がない場合は退所となります。

## リワークコース

主に一般企業への復職・クローズでの再就職を目指す方をサポートします。

《参加者の例》  
・会社を休職したが復職までのリハビリをしたい  
・会社からリワークを勧められた。  
・離職1年以内で、クローズで働きたい。

月・水・金の週3日参加。  
リワークプログラムを実施。



## 生活支援コース

退院して間もない方、日中の居場所やのんびりする場所が必要な方

《参加者の例》  
・入院せずに過ごしたい  
・生活リズムを整えたい  
・仲間や友人と交流したい  
・趣味を見つけたい  
・ほっとできる場所が欲しい

毎日参加も可能。提供プログラムを実施します。



## 就労支援コース

就労経験が少ない方、障害者雇用や就労移行支援サービス等を目指す方

《参加者の例》  
・働く自信がない  
・就職準備は何かから手をつけたいかわからない  
・病気などで仕事が続かない

週4日程度参加。提供プログラムと個別課題(オフィスワーク③)を実施します。

オープン or クローズ?



## 発達コース

発達障害があり、障害の理解、対人スキルなどの改善を目指したい方

《参加者の例》  
・病気の理解を深めたい  
・症状への対処方法を学びたい  
・人とのつきあいが苦手

週4日程度参加。提供プログラムと個別課題(オフィスワーク④)を実施します。



## 1日のスケジュール

- 9:00 ~ 開所
- 9:30 ~ 朝礼(朝の会)  
午前のプログラム
- 11:00 ~ デイケア診察
- 11:30 ~ 昼食、昼休憩
- 13:30 ~ ラジオ体操  
午後のプログラム
- 15:10 ~ 終礼(終わりの会)



## 提供プログラム

- 《レク系プログラム》  
茶道、カラオケ、ゲーム大会、映画鑑賞、園芸、ボランティア清掃
- 《スキル系プログラム》  
パソコン教室、SST(ソーシャルスキルトレーニング)
- 《心理社会系プログラム》  
心の健康、就労準備教室、認知行動療法など
- 《運動系プログラム》  
卓球、テニス、リラクゼーション、ヨガ



## プログラム以外の活動

- 《パソコン・インターネット環境》  
・デイケア内はFreeWiFiが利用できます  
・ノートパソコンの利用可能(PC内で映画などの動画視聴ができます。)
- 《手芸・クラフト用品》  
・毛糸、裁縫道具、アイロンビーズ、レジン、クラフトバンド、絵具や書道セットなどをご用意しています。
- 《ボードゲームなど》  
・トランプ、UNO、将棋、囲碁  
・ブロックスやTPRGなどのボードゲームあります。

