APR, 2023
No.35
医療法人サヂカム会 三国丘病院

遅くなりましたが新年のご挨拶

医療法人サヂカム会 理事長 奥野正景

全国の公立小中学校の通常学級に、発達障害の可能性のある児童生徒が 8.8%いることが昨年 12 月 13 日、文部科学省から発表されました。10 年前の前回調査より 2.3 ポイント増加し、学習や対人関係で著しく困難を抱える発達障害の可能性がある児童生徒の割合は、小学生 10.4%、中学生 5.6%となっています。また、12 月 6 日の NHK クローズアップ現代「きこえますか？子どもの心の SOS　コロナ禍のメンタルヘルス」によると、コロナ禍 3 年目、家庭や学校現場から子どもたちの異変について心配する声が相次ぎ、自傷する子や『死にたい』と訴える子など学校だけで抱えきれない例が増えています。発達障害をはじめとする子どものこころの問題に対する医療ニーズは多く、一方、専門的な対応の行える専門家や医療機関は少なく、初診は数か月待ちが実情です。当院は、この分野に早くから取り組み、エノキハイムの委託運営をはじめとし、児相、教育相談の嘱託医等堺市でこの分野にかかわっています。外来においては、三国丘病院、三国丘こころのクリニックで、4 歳くらいからの子どものこころの診療を行っており、病棟には、常時児童思春期の入院患者が 10 名以上おられます。また、精神科病院は一般的に統合失調症と認知症の方の入院が中心となり、その平均在院期間は 300 日ほどですが、当院は、うつ病、不安症などが多く、平均在院期間は 80 日程度です。また、通院患者さんや退院後、地域で生活している方が多く、デイケアや訪問看護等を行い地域生活を支援いたしております。また、堺市をはじめとした産業メンタルヘルス分野の需要もあり、対応いたしております。

医療法人は非営利法人であり、利益は求めていませんが、利用者のアメニティの改善と耐震化を含めた災害時の活動維持・確保が必要です。また、初代創設者および三代目理事長が大阪市立大学名誉教授であり、現大阪公立大学との関連が深く、60 年にわたる実績もあり、今後も、この分野において持続的にかつより地域に貢献したいと考えています。

堺市より感謝状をいただきました！

左：授与時の様子

右：受賞後の集合写真

令和 5 年 2 月 1 日、理事長の奥野正景が堺市の精神保健福祉の推進に積極的に協力し、その貢献が顕著であることを認められ、「令和 4 年度 堺市精神保健福祉功績者表彰」を受賞しました。

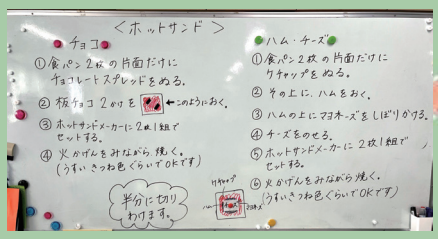
医療法人サヂカム会は『誠意ある明るく開かれたこころの医療』を理念とし、今後も精神保健福祉の向上に貢献できるよう努めて参ります。

※プライバシー保護の為、一部写真を加工しています。

Menu

栄養プログラムのご紹介

栄養プログラムが始まった当初は３大栄養素などの講義形式の座学から始まりましたが、座学よりも実践的に食材に触れることの方が子供たちにとって興味を惹くものではないかと思い、現在はクッキングにシフトチェンジしています。



クッキングの内容は、バランスの取れた食事作りなどは時間の制約などもあるため、簡単に作れるレクレーション要素があるものを作っています。

まず手順の説明を行ない、その後エプロンなどを着用⇒手洗いとアルコール消毒などの準備をしてから調理開始となります。そして、実際調理するうえでは、食材を使用する量が多くても少なくても、火加減の調整などが強すぎても弱すぎても、うまく作れません。もちろん私たち栄養士がサポートをしますが、子供たちが自分の目で見極めて調整する訓練になると考えています。

苦戦しながらでも出来上がったものを食べるということは、心の喜びを満たしてくれるものだと思います。

管理栄養室

MIKUNIHILL-HP NEWS

写真左から看護師・看護補助・事務員の新ユニフォーム。爽やかさがアップしました。

ユニフォームデザインを一新しました！

2 月より看護師は紺色系、看護補助は水色系、事務員は白色系のスクラブタイプのユニフォームに変更しました。患者さんからはひと目で職種の区別がしやすく、スタッフからも以前より増して着心地が良く動きやすいと大好評です。気持ちも新たに、みなさまに寄り添った医療を提供出来るようにスタッフ一同頑張りますので、今後ともよろしくお願いいたします。

ホワイトボードを使ってのゲームやクイズは、患者さんやスタッフからも評判上々でした。

看護学生さんが実習に来られました

看護実習は、学生が臨床の場で看護実践過程や医療職の協働・連携を学び、看護の本質を理解し修得するために重要で欠かせない過程となっています。
今回は清恵会医療専門学院から 5 名の学生が来られました。2 週にわたる実習の最終日には、学生自らが企画したレクレーションを実施し、大変盛り上がりました。当院では将来を担う医療人育成のため、今後も積極的に実習を受け入れてまいります。（プライバシー保護のため一部画像を加工しています）

青谷梅林で愛車と梅の花を背景に記念撮影。サイクルウェアの河口院長もカッコいいですね。

Vol.1 河口院長『わたしのリフレッシュタイム』

当院スタッフがオフタイムの過ごし方（趣味や余暇活動）を紹介する連載企画『わたしのリフレッシュタイム』の第一弾として、河口院長にお聞きしました。

《河口院長》私のリフレッシュタイムはロードバイクでのツーリングです。以前はクロスバイクに乗っていましたが、より速く走りたいと思い、10 年ほど前から始めました。行ったことのない遠い場所まで、自分の脚で行けることが最大の魅力です。時間ができれば、ぜひビワイチ (琵琶湖一周) を達成したいです。

映画公開日に舞台挨拶をされる楠部先生 (写真右から 2 人目)。医師と女優の二刀流で大活躍です。

楠部先生出演映画が大ヒット中！！

当院で外来診療を担当している楠部知子先生が出演している映画「茶飲友達」（外山文治監督・脚本）が、全国 60 館を超える映画館で大ヒット上映中です。
「茶飲友達」は実際にあった事件を基に、老人の孤独死、介護問題、おひとりさま問題など日本が抱える問題を描いた社会派フィクション作品です。大阪では、九条シネ・ヌーヴォ X などで 4/21 までの上映が決定しています。
詳しくは、映画「茶飲友達」公式ホームページ http://teafriend.jp/ をご覧ください。［写真提供：楠部知子先生］

外来案内

Information & Guidance

		月	火	水	木	金	土
午前	2診	齊藤☆	河口☆	菅谷☆	菅谷☆	千頭☆	千頭（奇数週） 播摩（偶数週）
午前	3診	桑村* /楠部*☆	千頭☆	桑村* /（畑）*	齊藤☆ 桑村*	播摩*	畑*
午後	2診	千頭☆	原口	桑村☆	平井☆	河口	齊藤☆
午後	3診	原口	濵☆	播摩☆	辻☆	角野☆	河口☆

☆：予約診察。予約は外来看護窓口で承ります。

＊：薬のみ診察の方。１時間ほどで第２診察室での診察となります。

（月）午前第３診察室の楠部医師は月１回となります。

◇担当医が変更になることがあります。事前にお問い合わせください。

◇児童精神科外来：すべて予約制

月曜午前　第３診察室　楠部（月１回）
火曜午後　第３診察室　河口
水曜午後　第３診察室　桑村　播摩
木曜午後　第３診察室　平井
金曜午後　第３診察室　播摩（臨時）
土曜午後　第３診察室　河口

【診察時間】　月曜～土曜　午前 9:00 ～ 12:00（受付は 8:00 ～ 11:00）
午後 2:00 ～ 5:00（受付は 12:00 ～ 3:30）

【休 診 日】　日曜、祝日、年末年始（12/29 午後～ 1/3）、開設記念日（1/4）

■診療科目　精神科・心療内科・神経内科・児童精神科
■開 設 者　理事長　奥野 正景
■管 理 者　院　長　河口　剛
■精神科病床　144 床
●昭和 36 年開設　●精神科病棟 15 対 1
●看護師比率 70%　●看護補助加算 1

■届出・承認・併設施設等
・医療保護入院等診察料
・薬剤管理指導料　・医療安全対策加算2
・精神科地域移行実施加算
・精神科デイケア / ショートケア（大規模）
デイケア『けやき』　・精神科作業療法

・付属診療所：三国丘こころのクリニック―児童精神科・精神科・心療内科［院長 奥野 正景］
併設：子どもショートケア「和―なごみ」
・共同生活援助グループホームえびす
・三国丘こころのケアセンター
（地域生活支援部門／心理相談部門）
・けやき訪問看護ステーション

・臨床研修病院（協力型）
・清恵会医療専門学院看護学科実習施設
・(財)日本医療機能評価機構
病院機能評価認定病院
・新専門医制度研修群プログラム連携施設
・大阪市立大学生活科学部
公認心理師養成実習病院

■地域精神保健活動　等
●堺市：子ども相談所非常勤医師、教育センター嘱託医、就学指導委員会委員、学校協力医、堺市嘱託産業医、医師会精神科医会・校医会理事
●大阪市：精神保健福祉審議会委員、心身障害者リハビリテーションセンター非常勤医員、大阪市立大学生活科学部非常勤講師（公認心理師養成）
●大阪府：府立堺支援学校・堺聴覚支援学校校医、堺地域産業保健センターメンタルヘルス相談員、障害者職業センター南大阪支所医療助言者
●その他：近畿大学医学部非常勤講師、近畿児童青年精神保健懇話会代表世話人、日本児童精神科・診療所連絡協議会理事、日本心身医学会代議員、日本児童青年精神医学会代議員・理事

病院案内

Access & Map

〒５９０－００２７ 大阪府堺市堺区榎元町１－５－１
ＴＥＬ　０７２－２３３－１８８０
ＦＡＸ　０７２－２２２－１７０９
ＵＲＬ　www.mikunihill-hp.or.jp

●南海高野線　堺東駅下車
東出口より、南東へ徒歩約５分。
●駐車スペースが非常に少ないため、できるだけ電車等の公共交通機関をご利用ください。

当院中庭の桜の蕾もほころびはじめました。
寒かった冬を越えて、春本番まであと少し。
心も体もウキウキしてきます。
（編集者）