



せいらん



JUL, 2021

No. 30

医療法人サヂカム会
三国丘病院

巻頭言

この文章を書いているのは、6月16日です。20日で緊急事態宣言が解除され、焦点となるのは、飲食店での酒類の提供のようです。医療機関の業務からのみ考えれば、感染が再び増加しないに越したことはありません。ただ、社会・経済上のことやメンタルヘルス上のことを考慮すると禁止や自粛を継続するのも、無理があります。以下はメンタルヘルス上からの考えになります。社会的活動が制限され、在宅時間が増えると以下のような影響があります。アルコール、薬物依存（抗不安薬・睡眠薬含む）、ゲームやネットが増加。未診断の発達障害を持つ人が、急激な生活環境の変化に適応できずに顕在化。受診時期の遅れによる精神症状の評価や治療などの遅れ。ストレスを抱えた状態で在宅時間が延び、家庭内不和、家庭内暴力（DV/虐待）の増加、発見の遅れ。父親の在宅時間が増え、家族の負担・精神的ストレスの増加。ストレス発散の手段（運動、カラオケ、のみ会、旅行・・・）の制限による影響。特に単身者では、生活リズ

ムが崩れやすく、対人交流の低下から自身の状態に気づきにくく、孤独感、疎外感、不安感などが生じやすくなります。また、自殺者が前年同月比で増加しており、特に40歳以下の女性が多くなっています。このような状況下では、自分の役割やできることを客観的に評価する。感情をありのままに受け止め、表現する時間を持つ。困難や不安を感じた時、家族や友人に助けを求める。食事や睡眠、休息をしっかりとる。必要な時には職場などに支援を求める。以前につらい時期を乗り越えた時の方法を試すなどの対処が必要です。また、井戸端会議、愚痴、発散、自分へのご褒美、たまの気分転換、羽目を外すなどが役に立ちますが、難しいので、家庭菜園やSNSの活用など新しい方法で、工夫して運動やコミュニケーション、趣味・余暇活動を確保する必要があります。

医療法人 サヂカム会 理事長
同 三国丘こころのクリニック 院長
奥野正景（おくの まさかげ）

●倫理規程（抄）

- 1) 病院の管理と運営
医師が責任もち、医学的良心を堅持し、法を遵守し、営利を目的とせず公正に行う
- 2) 目的
精神障害者の、医療、福祉、社会復帰および保健活動をその使命とする
- 3) 職員の倫理 —職業倫理規程—
職員は、自己の技能と良心を精神医療に捧げ、誠意を持って患者様、家族様に接するとともに、自己研鑽に励む
- 4) 人権尊重と守秘義務
基本的人権を尊重し、十分な説明をし、理解を得て納得と同意に基づき開放的な医療を行う。診療上知りえた情報については守秘義務を守る
- 5) 地域医療への貢献
地域における精神医療のみならず、精神保健福祉活動にも積極的に参加し貢献すること

●患者さんの権利に関する宣言（抄）

年齢に関係なく、入院・通院中の全ての患者さんに下記の権利があることを明らかにし、これを守ることを宣言します。

1. 人格を尊重される権利
2. 守られる権利
3. 治療に参加する権利
4. 十分な説明を受ける権利
5. 適切な治療や療養を受ける権利
6. プライバシーを守られる権利
7. 情報を知る権利
8. 地域生活への移行を支援される権利
9. 通信・面会を自由に行える権利
10. 退院請求を行う権利、及び治療・対応に対する不服申立てをする権利

●病院理念●

「誠意ある明るく開かれたこころの医療」

●基本方針●

1. 患者様の人権を尊重した誠実な態度（患者中心、主体、人権、倫理）
2. 安全で安心できる医療（医療の質、安全、安心）
3. 研鑽に励み、質の高いチーム医療（信頼、倫理）
4. 説明と同意に基づく信頼される開放的な医療（自由、開示性、インフォームドコンセント）
5. 専門知識を活かした地域の精神保健福祉への貢献（地域社会、精神保健福祉）

●看護部理念●

私達は常に患者様とご家族の立場に立ち、その人にとって最良の看護が提供出来るように誠意と愛情のこもった看護を目指します。

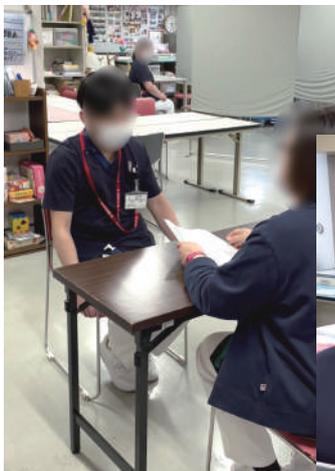
日本医療機能評価機構
病院機能評価認定病院

新型コロナワクチン接種を開始しました！



接種会場の作業療法室まで分かりやすい表示でご案内

●ワクチン接種の流れ



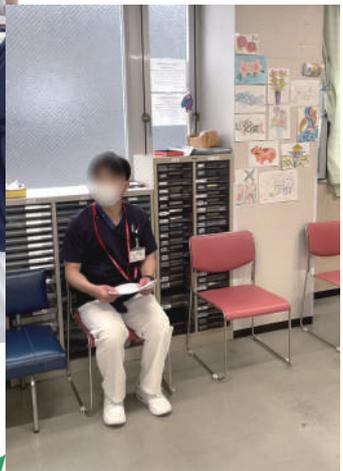
①受付



②問診

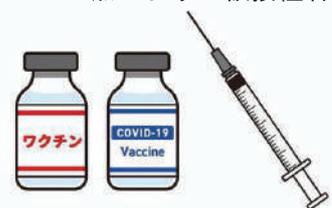


③接種



④待機

●当院でも新型コロナワクチン接種が始まりました。ワクチン接種にあたっては、スタッフ全員が一丸となって会場設営やワクチンの充填など入念な準備を行ない、スムーズに且つミスの無いように被接種者の流れのシミュレーションを繰り返しました。開始日の5月19日には、患者さまやスタッフ30名に、特に大きな問題もなく接種を行うことが出来ました。接種を希望される一人でも多くの患者さまに、一日でも早く新型コロナワクチンを接種するため、当院のスタッフは全力で取り組んでおります。なお、当院にて接種できる方は当院に入院ならび通院されている患者さまに限らせていただきます。



児童思春期精神科ショートケア“なごみ” 三国丘こころのクリニックのプログラムのご紹介です。



▲何も無いところからスタート



▲みんなで耕して苗を植え付けた頃



▶収穫したサツマイモ・ニンジン・タマネギ



▲心配をよそに日々ぐんぐん成長



▼軍手より大きなサツマイモもありました！



三国丘こころのクリニック児童思春期精神科ショートケア“なごみ”では、新型コロナウイルス感染症拡大で、室内での活動が制限される中、外での活動、自然に触れるという目的も含めて、昨年8月から近隣の家庭菜園の一角をレンタルし、“畑仕事プログラム”をスタート。真夏の炎天下、荒れ地を掘り起こしてもらい、まずは手始めにサツマイモを植えるも、メンバー・スタッフともに「…育つの？これ…」状態。しかし、そんな心配もよそにサツマイモはぐんぐん成長！見に行くたびに成長しているサツマイモを見て、メンバーからも歓声。その後、収穫したサツマイモを試食して、みんなニコリ！そこから、“目指せカレーの具！”を合言葉に、ニンジン・タマネギ・ジャガイモと栽培に成功。現在は2年目となるサツマイモ、加えてトウモロコシの栽培に挑戦中です！

入院案内

他の病院やクリニックの先生方から、三国丘病院への紹介入院の流れについて、お問い合わせを時折いただきます。なかには「紹介する患者さんへ説明してあげたい」というお声もあり、この場を借りてご案内いたします。

1

電話：

まずお電話ください。

☎072-233-1880

精神保健福祉士ないし

外来看護師が対応いたします。

2

予約：

当院での治療対応が可能か、お話を伺います。その上で、来院いただく日時を決めさせていただきます。

3

確認：

空ベッドの状況確認など、お時間をいただく場合には、できるだけ早急に折り返し連絡いたします。

6

診察：

予診内容の確認、診断、当院での対応の可否、治療の方向性、入院の説明などを含めて診察します。病室の見学もできます。

5

予診：

診察前に、担当の精神保健福祉士がこれまでの経緯や症状等をお伺いします。

4

受付：

必ず保険証・医療受給者証等ご持参ください。受付にて新規登録いたします。紹介状も受付でお渡しください。

7

入院：

入院決定ののち、手続きとなります。その後病室までご案内いたします。

●入院時に準備品：印鑑、衣類（普段着、下着類）、洗面・洗髪道具（洗面具、歯ブラシ等）、日用品（タオル、ティッシュ等）、他。その他持ち物、費用に関しては手続き担当者にお尋ねください。●刃物、危険物等、病棟に持ち込みできないものがあります。●当院は完全禁煙（敷地内禁煙）です。●携帯電話の院内での使用には、院内規則への同意書が必要です。

外来案内

Information & Guidance

◆令和3年6月1日より

	月	火	水	木	金	土
午前 2 診	齊藤☆	河口☆	菅谷☆	菅谷☆	千頭☆	千頭(奇数週) 西幹(偶数週)
午前 3 診	桑村* 楠部☆☆	千頭☆	桑村*	齊藤* 桑村*	西幹*	戸山*
午後 2 診	千頭☆	原口	桑村☆	平井☆	河口	齊藤☆
午後 3 診	原口☆	戸山☆	西幹☆	辻* 原口☆	坂本☆	河口☆

☆: 予約診察。予約は外来看護窓口で承ります。

*: 薬のみ診察の方。1時間ほどで第2診察室での診察となります。

(月) 午前第3診察室の楠部医師は月1回となります。

◇担当医が変更になることがあります。事前にお問い合わせください。

◇児童精神科外来: すべて予約制

- (月) 午前 第3診察室 楠部
- (火) 午後 第3診察室 戸山
- (水) 午後 第3診察室 西幹
- (木) 午後 第3診察室 平井
- (土) 午後 第3診察室 河口

【診察時間】 月曜～土曜 午前 9:00～12:00 (受付は 8:00～11:00)
午後 2:00～5:00 (受付は 12:00～3:30)

【休診日】 日曜、祝日、年末年始 (12/29 午後～1/3)、開設記念日 (1/4)

- 診療科目 精神科・心療内科・神経内科・児童精神科
- 開設者 理事長 奥野 正景
- 管理者 院長 河口 剛
- 精神科病床 144 床
 - 昭和 36 年開設 ●精神科病床 15 対 1
 - 看護師比率 70% ●看護補助加算 1
- 届出・承認・併設施設等
 - ・医療保護入院等診察料
 - ・薬剤管理指導料 ・医療安全対策加算2
 - ・精神科地域移行実施加算
 - ・精神科デイケア/ショートケア(大規模) デイケア『けやき』 ・精神科作業療法
- ◆
 - ・付属診療所: 三国丘こころのクリニックー児童精神科・精神科・心療内科[院長 奥野 正景] 併設: 子どもショートケア「和ーなごみ」
 - ・共同生活援助グループホームえびす
 - ・三国丘こころのケアセンター (地域生活支援部門/心理相談部門)
 - ・けやき訪問看護ステーション
- ◆
 - ・臨床研修病院(協力型)
 - ・清恵会医療専門学院看護学科実習施設
 - ・(財)日本医療機能評価機構 病院機能評価認定病院
 - ・新専門医制度研修群プログラム連携施設
 - ・大阪市立大学生活科学部 公認心理師養成実習病院
- 地域精神保健活動 等
 - 堺市: 子ども相談所非常勤医師、教育センター嘱託医、就学指導委員会委員、学校協力医、堺市嘱託産業医、医師会精神科医会・校医会理事
 - 大阪市: 精神保健福祉審議会委員、心身障害者リハビリテーションセンター非常勤医員、大阪市立大学生活科学部非常勤講師(公認心理師養成)
 - 大阪府: 府立堺支援学校・堺聴覚支援学校校医、堺地域産業保健センターメンタルヘルス相談員、障害者職業センター南大阪支所医療助言者
 - その他: 近畿大学医学部非常勤講師、近畿児童青年精神保健懇話会代表世話人、日本児童精神科・診療所連絡協議会理事、日本心身医学会代議員、日本児童青年精神医学会代議員・理事

Access & Map

病院案内

〒590-0027 大阪府堺市堺区榎元町1-5-1

TEL 072-233-1880

FAX 072-222-1709

URL www.mikunihill-hp.or.jp



●南海高野線 堺東駅下車

東出口より、南東へ徒歩約5分。

●駐車スペースが非常に少ないため、できるだけ電車等の公共交通機関をご利用ください。

