



せいらん



Jan, 2021

No. 29

(医) 十千円六八
三・四・五・丘・病・院

ゲーム依存

こども の 二二三 #14



近年、子どもたちのゲーム依存、インターネット依存が問題になっています。ゲームのために睡眠や学業の時間を削る、食事中や会話中にも止めずに続ける、注意されるとイライラする・キレる、不眠等の睡眠障害、昼夜逆転、視力低下など、社会的・精神的・身体的に深刻な悪影響が現れます。このコロナ禍で休校が続き、外出もしにくくなり、依存がエスカレートした子どもさんも多いと聞きます。国際疾病分類の次の改訂 (ICD-11) では、「ゲーム障害」が所載され、世界的なメンタルヘルス問題となっています。

当院の外来・付属クリニックにも、多くの方が受診されます。ひきこもりや不登校、家庭内暴力が伴っている例が多く、親御さんたちが困り果てて相談に来られるのが大半です。実際の治療目標としては、「脱」ゲーム・「断」ゲームではなく、「節」ゲームを目指す方が、合理的です。ゲームとの程よい付き

合い方を目指す方が、現実的なわけです。少しでもゲーム時間を減らすことができれば、それを肯定的に評価することで進めていきます。ケースによっては、ゲーム制限のために、入院治療を行うこともあります。

三国丘病院では、CRAFT(コミュニティ強化アプローチと家族トレーニング)をベースに、ゲーム／インターネット依存の子どもさんを持つ親御さんを対象にした、グループワークの準備を進めています。現在、来年度開始に向けて、パイロット稼働中で、専門研修を修了した心理師が担当します。



CRAFT (Community reinforcement approach and family training) : 嗜癖を治療するための行動療法のアプローチの一つ。オペラント条件づけを応用したプログラムに、家族トレーニングを組み合わせている。家族（や友人）が治療の枠組みに参加することが特徴で、家族が当人への支援を行うことにより、嗜癖行動に影響を与え、効果を発揮する。

●倫理規程（抄）

- 1) 病院の管理と運営
医師が責任もち、医学的良心を堅持し、法を遵守し、営利を目的とせず公正に行う
- 2) 目的
精神障害者の、医療、福祉、社会復帰および保健活動をその使命とする
- 3) 職員の倫理 一職業倫理規程
職員は、自己の技能と良心を精神医療に捧げ、誠意を持って患者様、家族様に接するとともに、自己研鑽に励む
- 4) 人権尊重と守秘義務
基本的人権を尊重し、十分な説明をし、理解を得て納得と同意に基づき開放的な医療を行う。診療上知りえた情報については守秘義務を守る
- 5) 地域医療への貢献
地域における精神医療のみならず、精神保健福祉活動にも積極的に参加し貢献すること

●患者さんの権利に関する宣言（抄）

年齢に関係なく、入院・通院中の全ての患者さんに下記の権利があることを明らかにし、これを守ることを宣言します。

1. 人格を尊重される権利
2. 守られる権利
3. 治療に参加する権利
4. 充分な説明を受ける権利
5. 適切な治療や療養を受ける権利
6. プライバシーを守られる権利
7. 情報を知る権利
8. 地域生活への移行を支援される権利
9. 通信・面会を自由に行える権利
10. 退院請求を行う権利、及び治療・対応に対する不服申立てをする権利

●病院理念●

「誠意ある明るく開かれたこころの医療」

●基本方針●

1. 患者様の人権を尊重した誠実な態度（患者中心、主体、人権、倫理）
2. 安全で安心できる医療（医療の質、安全、安心）
3. 研鑽に励み、質の高いチーム医療（信頼、倫理）
4. 説明と同意に基づく信頼される開放的な医療（自由、開示性、インフォームドコンセント）
5. 専門知識を活かした地域の精神保健福祉への貢献（地域社会、精神保健福祉）

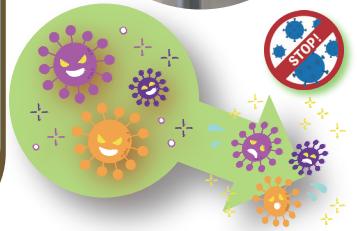
●看護部理念●

私達は常に患者様とそのご家族の立場に立って考え、その人にとって最良の看護が提供出来るよう誠意と愛情のこもった看護を目指します。



日本医療機能評価機構
病院機能評価認定病院

継 続 染 予 実 防 施 対 中 策



外来待合。継続して座面を制限。雑誌類は一時撤去。



●やがて第3波が来ることを予想して、早いうちから、少しづつ対策物品・設備をそろえておりました。非接触体温検知器、足踏み式 / 自動消毒器、換気扇増設、空気清浄機、抗原検査キット等。万一、陽性患者が発生した場合に備え、ゾーニング可能なエリアに、対策部屋を教室用意しました。院内マニュアルは昨年5月に整備、以降、改訂を重ねています。引き続き感染対策を進めていきます。



で い け あ KEDAK ー け や き



例	AM	PM
月	茶道 主菓子作り(月1)	手芸 語る会(月1) 軽スポーツ(ゲーム)
火	カレンダー作り(月1) 創作活動	ソフトバレー(月1:講習会参加) ストレッチダンス(月1) 就労準備教室(月2)
水	IMR(疾病の理解と回復) (月2) ボランティア清掃	テニス(月2) Wi-Fiゲーム 創作活動
木	園芸・ガーデニング(月2) リラクゼーション(月2)	パソコン教室(月2) 美術・ちぎり絵 認知トレーニング(月1)
金	園芸・ガーデニング(月2) こころの健康(月2) お菓子作り(月1)	ミーティング(月1) SST生活技能訓練(月2) ヨガ教室(月1)
土	卓球 青年期ショートケア	カラオケ、コーラス 創作活動

◆その他:ハンドベル、ウォーキング、カラオケ、映画鑑賞、年中行事（納涼祭、クリスマス会、遠足）等

◆コース別プログラムも準備しています（就労準備コースなど）。

青年期ショートケア 青年期、ASDの方に特化した小集団プログラムです。



入院案内

他の病院やクリニックの先生方から、三国丘病院への紹介入院の流れについて、お問い合わせを時折いただきます。なかには「紹介する患者さんへ説明してあげたい」というお声もあり、この場を借りてご案内いたします。

1 電話 :

まずお電話ください。

072-233-1880

精神保健福祉士ないし
外来看護師が応対いたします。

2 予約 :

当院での治療対応が可能か、お話を伺います。その上で、来院いただいた日時を決めさせていただきます。

3 確認 :

空ベッドの状況確認など、お時間をいただく場合には、できるだけ早急に折り返し連絡いたします。

6 診察 :

予診内容の確認、診断、当院での対応の可否、治療の方向性、入院の説明などを含めて診察します。病室の見学もできます。

5 予診 :

診察前に、担当の精神保健福祉士がこれまでの経緯や症状等をお伺いします。

4 受付 :

必ず保険証・医療受給者証等ご持参ください。受付にて新規登録いたします。紹介状も受付でお渡しください。

7 入院 :

入院決定ののち、手続きとなります。その後病室までご案内いたします。

●入院時に準備品：印鑑、衣類（普段着、下着類）、洗面・洗髪道具（洗面具、歯ブラシ等）、日用品（タオル、ティッシュ等）、他。その他持ち物、費用に関しては手続き担当者にお尋ねください。●刃物、危険物等、病棟に持ち込みできないものがあります。●当院は完全禁煙（敷地内禁煙）です。●携帯電話の院内での使用には、院内規則への同意書が必要です。

外来案内

Information & Guidance

◆令和2年4月1日より

	月	火	水	木	金	土
午 前	2 診 齊藤☆ 桑村* /楠部☆**	河口☆ 千頭☆	菅谷☆ 桑村*	菅谷☆ 齊藤☆ 担当医*	千頭☆ 平井*	千頭(奇数週) 平井(偶数週) 担当医*
午 後	2 診 千頭☆ 原口	原口	桑村☆ —	原口☆ 平井☆	河口	齊藤☆ 坂本☆ 河口☆

☆：予約診察。予約は外来看護窓口で承ります。

*：薬のみ診察の方。1時間ほどで第2診察室での診察となります。

(月) 午前第3診察室の楠部医師は月1回となります。

◇担当医が変更になることがあります。事前にお問い合わせください。

◇児童精神科外来：すべて予約制

- (月) 午前 第3診察室 楠部
- (水) 午後 第3診察室 平井
- (金) 午後 第3診察室 坂本
- (土) 午後 第3診察室 河口

【診察時間】 月曜～土曜 午前 9:00～12:00 (受付は 8:00～11:00)

午後 2:00～5:00 (受付は 12:00～3:30)

【休診日】 日曜、祝日、年末年始 (12/29 午後～1/3)、開設記念日 (1/4)

Access & Map

病院案内

〒590-0027 大阪府堺市堺区樋元町1-5-1

TEL 072-233-1880

FAX 072-222-1709

URL www.mikunihill-hp.or.jp



●南海高野線 堀東駅下車

東出口より、南東へ徒歩約5分。

●駐車スペースが非常に少ないため、
できるだけ電車等の公共交通機関を
ご利用ください。



■診療科目 精神科・心療内科・神経内科・児童精神科

■開設者 理事長 奥野 正景 院長 河口 剛

■精神科病床 144床

●昭和36年開設 ●精神科病棟 15対1

●看護師比率 70% ●看護補助加算1

■届出・承認・併設施設等

・医療保護入院等診察料

・薬剤管理指導料・医療安全対策加算2

・精神科地域移行実施加算

・精神科デイケア / ショートケア (大規模)

デイケア『けやき』・精神科作業療法

◆付属診療所：三国丘こころのクリニック—児童精神科・精神科・心療内科 [院長 奥野正景]
併設：子どもショートケア「和一なごみ」

・共同生活援助グループホームえびす

・三国丘こころのケアセンター
(地域生活支援部門/心理相談部門)

・けやき訪問看護ステーション

◆臨床研修病院 (協力型)

・清憲会医療専門学院看護学科実習施設

・日本医療機能評価機構

病院機能評価認定病院

・新専門医制度研修群プログラム連携施設

・大阪市立大学生活科学部

公認心理師養成実習病院

■地域精神保健活動 等

●堺市：子ども相談所非常勤医師、教育センター嘱託医、就学指導委員会委員、学校協力医、堺市嘱託産業医、医師会精神科医会・校医会理事

●大阪市：精神保健福祉審議会委員、心身障害者リハビリテーションセンター非常勤医員、大阪市立大学生生活科学部非常勤講師 (公認心理師養成)

●大阪府：府立堺支援学校・堺聴覚支援学校校医、堺地域産業保健センターメンタルヘルス相談員、障害者職業センター南大阪支所医療助言者

●その他：近畿大学医学部非常勤講師、近畿児童青年精神保健懇話会代表世話人、日本児童精神科・診療所連絡協議会理事、日本心身医学会代議員、日本児童青年精神医学会代議員・理事