



Mar,2020

No.27

(医)社団法人  
三国丘病院

## 自閉スペクトラム症の臨床

サヂカム会三国丘病院院長 河口 剛  
かわぐち たかし

私の診察室には、子供から大人まで多くの発達障害の人方が来られます。その人達は皆、生き辛さを抱えています。生き辛さの原因が診断により明らかになるときにはっとされる様子を見てきました。診断を受けた人の人生が、より良い方向に向かうことが大切です。今回は、発達障害のうちで、自閉スペクトラム症（以下ASD）に関して説明します。

以前は、自閉症というと、知的障害を伴った症状と考えられていましたが、アスペルガー症候群という概念が現れ、知能の高い人にも同様の症状があることがわかり、連続体という意味でスペクトラムという言葉が付きました。自閉症概念が非常に広くなりました。

### 1. ASD の診断

#### ①社会的コミュニケーションの障害

幼少期では、言葉の発達が遅く、視線が合わない子もいます。人見知りが全くなかったり、母親を後追いしなかったりします。自分の気持ちを言葉にすることが難しく、人の気持ちを読み取ることも難しいので、相手を怒らせてしまうこともあります。

場の空気や暗黙の了解を読み取ることが苦手です。また、1対1のコミュニケーションは何とかできても、複数の場面では、色々な方向に話題も話し手も飛ぶので、何を言っているのかわからないということになります。

#### ②こだわり

ASDの人は、変化の少ない状態が好きです。お気に入りの服があれば、そればかり着たり、同じ動画を何回も見たりします。好きなことに没頭していると、呼びかけられても聞こえていないように思われる子もいます。

就学後は、行事に戸惑うことが多く、運動会の前後で体調を崩し、登校できなくなる子は多いです。学年が変わるたびにかんしゃくを起こし、夜恐といって、夜間に泣き叫ぶこともあります。

上記2つに加えて、聴覚などの過敏があり、イヤーマフをして外出しなければならないこともあります。タイムスリップ現象といって、以前のことを今まさに再現しているように思い出し、パニックになることがあります。また、空想に長時間耽ることもあります。

ASDは、コミュニケーションの苦手さや、こだわりだけでは診断はできません。その程度が非常に強く、生活を障害しているときに初めて診断ができます。医療者はいつもこの事を肝に銘じておかなければなりません。そうでないと、ちょっと変わった人というだけで診断がついてしまうからです。こだわりなどは、一昔前は良いことのように言われていました。こだわって成功している人も多いので、その傾向がすべてマイナスというわけではありません。<次ページに続く>

#### ●病院理念●

#### 「誠意ある明るく開かれたこころの医療」

#### ●基本方針●

1. 患者様の権利を尊重した誠実な態度（患者中心、主体、人権、倫理）
2. 安全で安心できる医療（医療の質、安全、安心）
3. 研鑽に励み、質の高いチーム医療（信頼、倫理）
4. 説明と同意に基づく信頼される開放的な医療（自由、開示性、インフォームドコンセント）
5. 専門知識を活かした地域の精神保健福祉への貢献（地域社会、精神保健福祉）

#### ●看護部理念●

私達は常に患者様とそのご家族の立場に立って考え、その人にとって最良の看護が提供出来るよう誠意と愛情のこもった看護を目指します。



日本医療機能評価機構  
病院機能評価認定病院

#### ●倫理規程（抄）

- 1) 病院の管理と運営  
医師が責任もち、医学的良心を堅持し、法を遵守し、営利を目的とせず公正に行う
- 2) 目的  
精神障害者の、医療、福祉、社会復帰および保健活動をその使命とする
- 3) 職員の倫理 一職業倫理規程一  
職員は、自己の技能と良心を精神医療に捧げ、誠意を持って患者様、家族様に接するとともに、自己研鑽に励む
- 4) 人権尊重と守秘義務  
基本的人権を尊重し、十分な説明をし、理解を得て納得と同意に基づき開放的な医療を行う。診療上知りえた情報については守秘義務を守る
- 5) 地域医療への貢献  
地域における精神医療のみならず、精神保健福祉活動にも積極的に参加し貢献すること

#### ●患者さんの権利に関する宣言（抄）

年齢に関係なく、入院・通院中の全ての患者さんに下記の権利があることを明らかにし、これを守ることを宣言します。

1. 人格を尊重される権利
2. 守られる権利
3. 治療に参加する権利
4. 充分な説明を受ける権利
5. 適切な治療や療養を受ける権利
6. プライバシーを守られる権利
7. 情報を知る権利
8. 地域生活への移行を支援される権利
9. 通信・面会を自由に行える権利
10. 退院請求を行う権利、及び治療・対応に対する不服申立てをする権利

＜続き＞

## 2. ASD の二次障害

### ①不登校

ASD の子たちは、孤立しがちです。そのためいじめや不登校が生じやすくなります。それらを防ぐためには、見守る目を多くする必要があります。不登校になると、当人だけでなく親も孤立感を募らせます。親を支え、労うことも必要です。

## ②うつ病、不安障害

人生は変化の連続です。進学、就職、結婚などで不適応となつた場合、意欲の低下、不安感などが生じます。ASDと診断された人は、些細な変化でも過敏に反応する事があり、そんな時はゆっくり休むことが必要です。休んでも治らない時には薬物療法が必要なこともあります。

### ③強迫性障害、摑食障害

こだわりの強さが強迫行為につながる場合があります。何度も手を洗う、鍵やスイッチの確認をする事などです。注意されてもやり続けるので、家族も苦しくなってきます。一方、こだわりが体重に向うと、拒食症にまで至ることがあります。強迫性障害や、授食障害は、思春期から増える病気で、こじらせると経過が長くなりますので、早めの治療が必要です。

④幻聴

ASD の人がストレス状態に置かれると、幻聴が現れことがあります。多くの場合一時的で、環境が改善すればなります。統合失調症との鑑別が必要になります。

二次障害は、別の見方をすると、本人の辛さが表面に現れるチャンスとも言えます。周りは、援助をする機会と捉えればいいでしょう。

### 3. ASD の対応

ASD の人は、あいまいなことは苦手なので、時間と場所とすることを明確に決めるとき安心します。そのような工夫を構造化と言います。

耳で聞いて覚えることより、目で見て覚えることのほうが得意な場合、メモを取ることも有効です。ASD児の親指導にはペアレントトレーニングがあり、子供との付き合い方を学びます。

本人の苦手なコミュニケーションを一気に伸ばす方法はありません。子供の療育が厳しいだけの訓練になってはいけないと思います。特に幼少期は、本人の嫌がる集団に無理やり入れて混乱させるのはよくありません。本人が理解できるよう、構造化が必要です。遊戯療法などもその一つです。

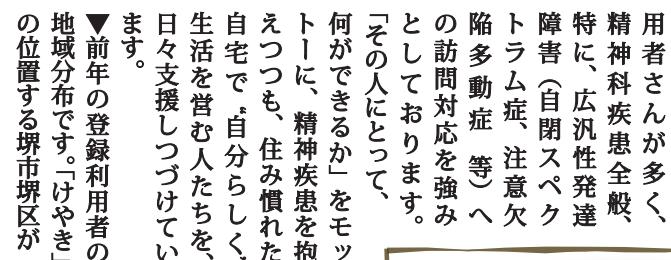
得意と不得意の差が大きな人が多いので、職業を選ぶ際には、自分の得意なこと、好きなことにできるだけ近いものを選ぶことがコツだと思います。それがうまくいくと、後的人生が活き活きします。先にも書きましたが、診断後の人生が少しでも良くなることが治療目標です。

ADHDについては、稿を改めてお話ししたいと思います。

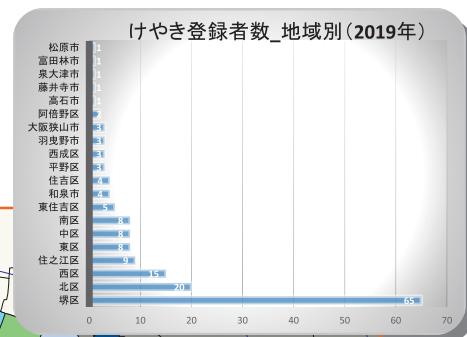
堺市医師会広報誌・健康ライフさかい（令和2年3月）より転載・編集

# 訪問看護 ステーション

市内他区、大阪市南部の経路や道路事情の制約のなか、10～15km圏内の範囲で訪問しています。現在、スタッフ10名、車両10名。今年4月に堺市中区にステーション開設する予定です。



市堺区が利用者の「けやき」最も多く、次いで堺市内他区、府内経路や道なか、1の範囲で現在、この車両 1 堺市中区開設する



Map of Nagoya showing the distribution of 'けやき' across various districts and surrounding municipalities. The legend indicates the percentage of 'けやき' by district:

区	百分比 (%)
東住吉区	5
南区	3
中区	3
東区	3
住之江区	1
西区	1
北区	1
堺区	50

The map shows a 5 km radius circle centered on the city. The following municipalities are shown outside the city limits:

- 西成区
- 鶴居野区
- 東住吉区
- 平野区
- 堺区 (包含星形)
- 北区
- 松原市
- 瑞穂市
- 羽曳野市
- 高石市
- 大津市
- 太田川市
- 富田林市
- 和泉市

▼訪問看護ステーション「けやき」



Wi-Fi Free Spot に接続可能になりました。  
デイケア利用の方のみ使用できます。

院内イベント

2/8の院内バザー。外出が自由にできない入院患者さんもいるため、生活用品や衣類などを持ち寄って準備しました。



# こども リニコ #13

## 「セラピーの効果とセラピストの育成」

公認心理師が国家資格化され、令和2年度診療報酬改定から、公認心理師によるカウンセリングが、一部保険適用されることになりました(小児特定疾患カウンセリング料)。今後、心理師の役割は拡大し、数もさらに増えていくと予想されます。では、そのカウンセリング(以下、心理療法とします)の治療効果はどこまで認められているのでしょうか。そもそも心理療法とは有効なのか?

心理療法の治療効果については、古く1930年代から研究されています。対象とする療法、疾患・症状、効果測定の仕方により、結果は本当に様々ですが、現在見えそうなことは以下のようになります。1) 心理療法はおむね有益である、2)多くの様々な心理療法(学派・流派)をまとめて比較すると、それらの間に治療効果の差はほとんどない。

が、一定の疾患・症状には一定の技法がより優れた効果がある、3)治療効果(有効な治療的変化)を引き起こす要因が、どのような心理療法にも、共通要因として含まれていて、その最たるもののが治療者-患者間の「治療関係」である。

「傾聴」や「共感」、「信頼関係」といった良好な治療関係性が、心理療法による効果に重要であるのは、常識的感覚からすれば当然です。しかし、残念なことに、4)ほかの共通要因-治療外の要因(偶然の出来事や自然寛解)、患者側の要因(資質や能力)、患者の治療への期待感(プラセボ含む)、介入技法 etc-と



比較して、決して効果量は高くないようです。しかし、良好な治療関係が成立していないのに、あるいは患者の特性や抵抗に合わせることなく、特定の技法を導入すると、治療ドロップアウト率を高めることが知られています。治療関係は、効果を上げる最大要因ではないものの、他の要因の基礎・土台になっていると考えられそうです。

「共感」や「信頼」といった治療関係の大半は、子どもへの心理療法-主にプレイセラピー-でも同じです。むしろ、子どもとのプレイセラピーこそ、技法にこだわるよりも、良好で、安定した、情緒的な信頼関係づくりが第一です。

ある効果研究では、治療者が患者に共感出来ていると感じていることは、ほとんど治療効果に影響せず、患者が感じている治療者の共感度の方が、治療効果を高めるという結果が出ています。7~10%効果が高まるそうです。独り善がりはいかん、ということです。ということは、治療者が自分の先入観に気づくこと、患者と関わりながらの自己客觀性を鍛えることが要請されています。これは難しい。若いうちからトレーニングする必要があるでしょう。

米国のSTS: Systematic Treatment Selection(心理療法の系統的選択)という折衷アプローチでは、心理師を目指す学生教育のなかで、患者との関係を深めるトレーニングを重視して行っています。子どもに良い治療的変化を与え、それを保証するには、若い心理師を育てていくことから始まるようです。

【三国丘病院では、令和2年度から、大阪市立大学の公認心理師養成実習受入を行う予定です】

## 入院案内

他の医療機関や診療所の先生方から、三国丘病院への紹介入院の流れについて、お問い合わせを時折いただきます。なかには「紹介する患者さんへ説明してあげたい」というお声もあり、この場を借りてご案内いたします。

① 電話：  
まずお電話ください。  
☎ 072-233-1880

精神保健福祉士ないし外来看護師が対応します。

②当院での対応が可能かどうか、お話を伺います。  
その上で、ご来院の日時を決めさせていただきます。

③空床状況確認など、  
お時間をいただく場合には、こちらから折り返しご連絡差し上げます。

④受付：必ず保険証・医療受給者証等をご持参ください。受付にて新規登録いたします。紹介状も受付にお渡しください。

⑤予診：診察前に、担当の精神保健福祉士が経緯や症状等をお伺いします。

⑥診察：予診内容の確認、診断、治療の方向性、当院での対応の可否、入院の説明などを含めて診察いたします。入院に不安のある方は、病室の見学もできます。

⑦入院：入院決定ののち、手続きとなります。その後病室までご案内いたします。

●入院時にご用意いただくもの：印鑑、衣類(普段着、下着類)、洗面・洗髪道具(洗面具、歯ブラシ等)、日用品(タオル、ティッシュ等)、他。その他持ち物、費用に関しては手続き担当者にお尋ねください。●刃物、危険物等、病棟に持ち込みできないものがあります。●当院は全館禁煙です。●携帯電話は、院内規則を守っていただければご使用いただけます(同意書必要)。

## 外来案内

## Information &amp; Guidance

◆令和2年4月1日より

	月	火	水	木	金	土
午 前	2 診  齊藤★ 桑村* /楠部**	河口★ 千頭★	菅谷★ 桑村*	菅谷★ 齊藤★ 担当医*	千頭★ 平井*	千頭(奇数週) 平井(偶数週) 担当医*
午 後	2 診  千頭★ 原口	原口	桑村★ —	原口★ 平井★	河口	齊藤★ 坂本★ 河口★

★：予約診察。予約は外来看護窓口で承ります。

\*：薬のみ診察の方。1時間ほどで第2診察室での診察となります。

(月) 午前第3診察室の楠部は月1回となります。

◇担当医が変更になることがあります。事前にお問い合わせください。

◇児童精神科外来：すべて予約制

(月) 午前 第3診察室 楠部

(水) 午後 第3診察室 平井

(金) 午後 第3診察室 坂本

(土) 午後 第3診察室 河口

【診察時間】 月曜～土曜 午前 9:00～12:00 (受付は 8:00～11:00)

午後 2:00～5:00 (受付は 12:00～3:30)

【休診日】 日曜、祝日、年末年始 (12/29 午後～1/3)、開設記念日 (1/4)

## Access &amp; Map

## 病院案内

〒590-0027 大阪府堺市堺区樅元町1-5-1

TEL 072-233-1880

FAX 072-222-1709

URL [www.mikunihill-hp.or.jp](http://www.mikunihill-hp.or.jp)

●南海高野線 堀東駅下車

東出口より、南東へ徒歩約5分。

●駐車スペースが非常に少ないため、できるだけ電車等の公共交通機関をご利用ください。



■診療科目 精神科・心療内科・神経内科・児童精神科

■開設者 理事長 奥野 正景

■管理者 院長 河口 剛

■精神科病床 144床

●昭和36年開設 ●精神科病棟 15対1

●看護師比率 70% ●看護補助加算1

■届出・承認・併設施設等

- ・医療保護入院等診察料
- ・薬剤管理指導料
- ・医療安全対策加算2
- ・精神科地域移行実施加算
- ・精神科デイケア / ショートケア (大規模)  
デイケア『けやき』
- ・精神科作業療法

・付属診療所：三国丘こころのクリニックー児童精神科・精神科・心療内科 [院長 奥野 正景]  
併設：子どもショートケア「和一なごみ」

・共同生活援助グループホームえびす

・三国丘こころのケアセンター  
(地域生活支援部門／心理相談部門)

・けやき訪問看護ステーション

・臨床研修病院 (協力型)

・清恵会医療専門学院看護学科実習施設

・助日本医療機能評価機構

病院機能評価認定病院

・新専門医制度研修群プログラム連携施設

■地域精神保健活動 等

●堺市：子ども相談所非常勤医師、教育センター嘱託医、就学指導委員会委員、学校協力医、堺市嘱託産業医、医師会精神科医会・校医会理事

●大阪市：精神保健福祉審議会委員、心身障害者リハビリテーションセンター非常勤医員

●大阪府：府立堺支援学校・堺聴覚支援学校校医、堺地域産業保健センターメンタルヘルス相談員、障害者職業センター南大阪支所医療助言者

●その他：近畿大学医学部非常勤講師、近畿児童青年精神保健懇話会代表世話人、日本児童精神科・診療所連絡協議会理事、日本心身医学会代議員、日本児童青年精神医学会代議員・理事