



# せいらん



JUL, 2014  
No. 20  
(医)社団法人  
三国丘病院

## 卷頭言

### 入院治療の意味

サヂカム会理事長  
奥野 正景

脱施設化、短期入院、地域生活支援の流れの中で、入院治療そのものを否定する考えがあるようです。長期入院や社会的入院がいいとは思いませんが、入院治療にもそれなりの意味があるのではないかでしょうか。症状が重篤で外来だけでは対応できず、やむをえない手段としての入院以外にも、積極的に入院治療を選択する場合が、精神科の場合にはあると思います。

たとえば、慢性疾患である精神疾患を持ちながら生活していると、ある時期、疲弊してしまうことがあります。症状的には重篤ではないものの、はやめに一定期間入院し、食事や掃除、服薬の管理を病院スタッフに任せてゆっくり休養すると、エネルギーが回復し、また以前のように張り切って生活できる例があります。これを以前は休養入院と言いました。また、家族が援助や介護、指導などに疲れ果ててしまい、家族関係が悪化し、悪循環に陥っているような場合には、家族と距離をとるためにしばらく入院治療をすることが、長

期的視点からはよい場合があります。高齢者介護の現場ではしばしばレスパイトという言葉が使われます。破綻した生活を立て直し、PSW(精神保健福祉士)などに相談しつつ、援助手段を組み立てるために一時的に入院するのがよい場合もあります。

うつ病などでは、休養が一番の治療法ですが、うつ病特有の思考パターンや環境要因から自宅では休養ができない場合があります。普段の生活からいつたん切り離し、療養に専念するという意味では入院治療が適しているケースがあります。もちろん、患者さん自身のなかで意義付けがあるという前提ですが、最後まで症状が悪化して、生活や人間関係が破綻してから入院するよりは、早めに入院治療の決断を下すことの方が、ダメージが少なく、退院後の生活への復帰が容易であろうと考えられる場合があり、外来通院治療や精神科リハビリ、訪問看護や福祉サービスと組み合わせて、長期的視点にたった治療の中に、入院治療という選択肢の有用性もあると考えています。

奥野 正景 (おくの まさかげ)

#### ●病院理念● 「誠意ある明るく開かれたこころの医療」

#### ●基本方針●

1. 患者様の人権を尊重した誠実な態度（患者中心、主体、人権、倫理）
2. 安全で安心できる医療（医療の質、安全、安心）
3. 研鑽に励み、質の高いチーム医療（信頼、倫理）
4. 説明と同意に基づく信頼される開放的な医療（自由、開示性、インフォームドコンセント）
5. 専門知識を活かした地域の精神保健福祉への貢献（地域社会、精神保健福祉）

## デイケア 『けやき』縁起

からスタートした、当院のデイケア『けやき』も、満9歳を迎えました。2歳のときに大規模化し、6歳でさらに拡大して隣地へ移設しました。『けやき』の名前は、病院近くの「けやき通り」から探っています。けやき通りは、南海堺東駅とJR堺市駅のほぼ中間にある、大阪中央環状線から大和高田線までの約1kmの道路。約170本の豊かなけやきが緑のトンネルを作り、落ち着いた雰囲気を醸し出しています。

『けやき』と名付けたのは、当時のデイケア内新聞に掲載された、ある利用者さんの記事に由来します。曰く、「私は“けやき”がいいと思う。木目が美しく、磨くと著しい光沢を生じる。堅くて摩耗に強いので、家具・建具等の指物や日本家屋の建築用材に使われる。“美しく”、“磨けば光り”、“強く丈夫”というところが、デイケアメンバー（通所者）の目指すところだと思う…」と。おそらくは調べたのでしょうか、気のきいたコメントだと思いました。このことが現在の奥野理事長（当時は副院長・デイケア担当医）の目に留まり、めでたく採用されたというわけです。

平成  
17年  
6月に  
小規模か

- さらに調べてみると、「けやき」は、「けやけ・し」という形容詞が語源になっているようです。古文献が典拠となる、今では使われない古語です。「きわだつて目立っている、きわだつてすぐれている、すばらしい」などの意味で使われたようです。「けやき」は、「けやけし木」から転じたのでしょうか。実は「風変り」という意味もあるのですが、どの精神科病院も自院の特性にマッチしたデイケアづくりを行なっているのでしょうかから、“個性的”ととれば何ら否定的に考えることもないと思います。全くの後付けですが、われらが『けやき』には、このような意味が込められています。



清田雄司作『夏粧』一宇陀、室生村の大櫟

- さて、人で言えばまだ小学4年生の『けやき』。リラクゼーション、スポーツ、料理、園芸、パソコン、ハンドベル、認知行動療法、SST、家族会など、各自に合ったプログラムを選んでもらえるよう、充実化を図っています。バーベキュー、日帰り旅行、運動会、クリスマス会等の年間行事もあります。近年では、リワークプログラムに加え、就労支援プログラムも開始しました。地域生活では、利用者さんが病気とうまく付き合いながら、自分の強みをいかして自分らしく楽しく生活できるよう援助していきたいと考えています。これからも、“けやけしく”育つよう、利用者さん・地域と協力し合っていきたいと思います。

## 認知行動療法

CBT:Cognitive-and-Behavior-Therapy



憂鬱で落ちこんでしまったり、ひどい不安に襲われたりするなど、つらく苦しい感情がわき起こってきたときに、誰しも知らず知らずのうちに頭の中を「考え」が浮かんできます。この「考え」にはひとりひとりのクセがあらわれています。認知行動療法とは、この「考え」や「考え方のクセ」＝「認知」をより合理的で、より楽になれるように改善して、苦しい感情を和らげていく心理療法です。

認知行動療法は、特にうつ（状態）に有効とされています。その他に、不安や強迫性などにも一定の効果が認められています。心理療法の中でも、その有効性が実証されているものの一つです。また、比較的短期間に何らかの効果が表れ、近年注目されています。

サチカム会では、三国丘病院の西隣、三国丘こころのケアセンター1F カウンセリングルームにおいて、自費の心理相談（保険適用外）の枠組みで、希望される方に認知行動療法を行っております。



現在のところ、三国丘病院と三国丘こころのクリニック通院中の希望者・自費負担同意者に限させていただいておりますが、ゆくゆくはそれ以外の方々へも門戸を開く予定でいます。



# 新任医師紹介

精神科医師・小児科専門医  
平井 香(ひらい・かおる)



本年4月より、三国丘病院へ精神科常勤医として勤務しております。2年前までは東京都内で小児科医をしておりました。最近では精神科を受診する子どもの数も増えてきておりますが、やはり最初は小児科で相談されるケースが多く、しかしながら小児科での診察の中ではじっくりと話を聞いたり今後について話したりすることもままならず、また内服加療の困難さもあり、もどかしい思いをしておりました。そこで2年前に精神科診療を学ぼうと思い立ち、三重県の精神科病院で主に成人の診察にあたり、今度は子どもを外来・入院とも診られる病院を探して三国丘病院へ参りました。小児科医の経験を生かしつつ精神科診療に取り組んでいきたいと思います。

子どもたちの未来につながる診療を目指しています。よろしくお願い致します。

## 入院案内

他の医療機関や診療所の先生方から、三国丘病院への紹介入院の流れについて、お問い合わせ時折あります。なかには「紹介する患者さんへ説明してあげたい」というお声もあります。この場を借りてご案内いたします。

①電話：  
まずお電話ください。  
☎ 072-233-1880

精神保健福祉士ないし外来看護師が対応します。

②当院での対応が可能かどうか、お話を伺います。  
その上で、ご来院の日時を決めさせていただきます。

③空床状況確認など、  
お時間をいただく場合には、こちらから折り返しご連絡差し上げます。

④受付：必ず保険証・医療受給者証等をご持参ください。受付にて新規登録いたします。紹介状も受付にお渡しください。

⑤予診：診察前に、担当の精神保健福祉士が経緯や症状等をお伺いします。

⑥診察：予診内容の確認、診断、治療の方向性、当院での対応の可否、入院の説明などを含めて診察いたします。入院に不安のある方は、病室の見学もできます。

⑦入院：入院決定ののち、手続きとなります。その後病室までご案内いたします。

●入院時にご用意いただくもの：印鑑、衣類（普段着、下着類）、洗面・洗髪道具（洗面具、歯ブラシ等）、日用品（タオル、ティッシュ等）、他。その他持ち物、費用に関しては手続き担当者にお尋ねください。●刃物、危険物等、病棟に持ち込みできないものがあります。●当院は全館禁煙です。●携帯電話は、院内規則を守っていただければご使用いただけます（同意書必要）。

## 院内行事

：3月～7月

菜の花づくり  
(3月：堺市役所前)



長居公園へ遠足  
(5月)



海遊館へ遠足(5月)

七夕祭り(7月)



# 外来案内



## Information & Guidance

◆平成 25 年 7 月 1 日～(下記に変更しております)

	月	火	水	木	金	土
午 前	1 診 齊藤☆	河口☆	高山☆	後藤	千頭☆	千頭* 中井*(偶数週)
午 後	2 診 楠部☆*	千頭☆	原口*	齊藤☆	中井*	高山*
午 前	1 診 千頭☆	原口	中井☆	原口☆	河口	齊藤☆
午 後	2 診 原口	岡田☆	奥野☆ 平井☆	辻☆	平井	河口☆

☆：予約診察。予約は外来看護窓口でお取り下さい。

\*：薬のみ診察の方。1時間ほどで第1診察室に切り替わります。

(月) 午前第2診察室は1時間程度お薬の後、

予約診察に切り替わります。

△担当医が変更になることがあります。事前にお問い合わせください。

△児童精神科外来：すべて予約制

(月) 午前 第2診察室

(水) 午後 第2診察室 ※奥野・平井とも偶数週

(土) 午後 第2診察室

【診察時間】 (月)～(土) 午前 9:00～12:00(受付は 11:00まで)

午後 2:00～5:00(受付は 3:30まで)

【休診日】 日曜、祝日、年末年始(12/29 午後～1/3)、創立記念日(1/4)

## Access & Map

## 病院案内

〒590-0027 大阪府堺市堺区榎元町1丁5番1号

TEL 072-233-1880

FAX 072-222-1709

URL <http://www.mikunihill-hp.or.jp/>

(新しく変わりました)

●南海高野線 堀東駅下車

東出口より、南東へ徒歩約5分。

●駐車スペースが非常に少ないため、  
できるだけ電車等の公共交通機関を  
ご利用ください。



■診療科目 精神科・心療内科・神経内科・児童精神科

■開設者 奥野正景

■精神科病床 144床

●昭和36年開設

●精神科病棟 15対1

●看護師比率 70%以上

●看護補助加算1

●完全院外調理

■併設施設・承認等

・薬剤管理指導施設

・精神科作業療法施設

・精神科デイケア(大規模)「けやき」

・付属診療所 三国丘こころのクリニック

児童精神科・精神科・心療内科

[院長 奥野正景]

併設: こどもショートケア「和一なごみ」

・共同生活援助グループホームえびす

・三国丘こころのケアセンター(地域生活支援部門 / 自費心理相談部門)

・臨床研修病院(協力型)

・清恵会医療専門学院准看護学科実習施設

・白鳳女子短期大学看護学専攻実習施設

・日本医療機能評価機構 病院機能評価認定病院

■地域精神保健活動

・阪奈中央リハビリテーション専門学校作業療法実習病院

・堺市教育委員会嘱託医

・堺市就学指導委員会委員

・大阪府立堺支援学校校医

・大阪市立大学医学部非常勤講師

・堺市こどもセンター非常勤医師

・大阪市嘱託医

・堺市嘱託医

・大阪府堺地域産業保健センター メンタルヘルス相談