

## 利用のルール

・グループ活動の場(集団)であるため、他者が不快と感じるような言動は避け、お互いに気持ちよく過ごせるようお願いします。

・担当医ならびにスタッフが、他者へのリハビリ活動を妨げる言動、迷惑行為、症状の影響など集団の活動に支障をきたすと判断した場合は、利用を停止させていただく場合があります。

・デイケア時間外において、他者との交流は**原則禁止**とさせていただきます。(携帯番号交換・メールアドレス交換・SNSなど個人的交流含む)

・またデイケア外での交流でトラブルに発展した場合、自己責任となります。デイケアは介入いたしません。

・その他、詳しいルールに関しては、**リワークデイケア利用契約時(初回利用日)**に改めてご説明させていただきます。

## ご利用料金(医療費)の目安

各種保険(生活保護含む)、自立支援医療制度の対象となります。ご利用料金の目安は以下となります。

1回の利用につき		デイケア	ショートケア
生活保護		無料	
自立支援医療あり	国保 (大阪府民)		
自立支援医療あり	国保 (他府県民)	770円 (820円)	400円 (420円)
	社会保険		

※ご利用されている保険や助成制度によって実際の料金が異なる場合があります。※新規ご利用1年未満は( )内の料金となります。※プログラムにより、実費分など別途費用がかかる場合もあります。

※自立支援医療制度ご利用でない方は、活用可能かどうかは主治医にご相談ください。

## ACCESS

医療法人サチカム会 三国丘病院

関連施設

三国丘こころのケアセンター  
精神科デイケア けやき

〒590-0027  
堺市堺区榎元町1-4-12

南海高野線 堺東駅東口を出て南東へ徒歩5分



## 病院理念

《 誠意ある明るく開かれたこころの医療 》

患者様のための、誠意ある明るく開かれた医療を通して、  
地域社会の精神保健福祉に貢献します

## INFORMATION

医療法人サチカム会  
三国丘病院

リワークプログラム



病院代表: **072-233-1880**

デイケア直通: **072-222-7523**

(電話受付時間: 9:00 ~ 17:00まで)

## 精神科デイケアとは

精神科デイケアとは外来治療の一環で  
 自宅から通所する場所であり(通所施設)  
 グループ活動を通じそれぞれの目的に沿い  
 精神科リハビリテーションを行う場所です  
 目的が達成されると卒業となります(通過施設)

## リワークプログラム表(例)

《青色印字がリワーク対象プログラム》

	月	火	水	木	金	土
AM	オフィスワーク①	デイケアプログラム	オフィスワーク①	デイケアプログラム	オフィスワーク①	個別面談(必要に応じて)
PM	集団認知行動療法	デイケアプログラム	オフィスワーク②	デイケアプログラム	ヨガ・リラクゼーション	

週3日(月・水・金)の参加が原則になります。

## リワークプログラムとは

当デイケアを利用しながら、特定曜日に実施される復職希望者向け、専門プログラムの事を指します。そのため、**職場復帰・再就職予防を目的**とします。

当院では3か月で1クールの実施期間となります。(7月, 11, 翌年3月は募集月の為、リワークプログラムは休みとなります。)

プログラム実施期間	休み月
4月・5月・6月	7月
8月・9月・10月	11月
12月・1月・2月	3月

### 《どのような人が利用しているの?》

- ・復職期日まで何をすればいいのかわからない
- ・復職に向けてトレーニングしたい
- ・仕事に必要な集中力・生活リズムを整えたい
- ・再発防止の考え方について学びたい
- ・同じ目的を持った仲間から学びたい
- ・復職を考えると不安があるので、自信をつけたい
- ・うつ病についての理解を深めたい

など、様々な考えや思いがあるとおもいます。  
 共に考え行動できる場所になればと・・・

## デイケア利用に関して

開所時間: 9:00 ~ 15:30

開所曜日: 月曜～土曜 (祝祭日・年末年始は休み)

スタッフ: 医師・看護師・公認心理師

作業療法士・精神保健福祉士

準備物 : コップ、お箸、箸箱

利用に際し、個別担当がつきます。

週に6日開所していますが、ご本人さんの体調など

現在の状況に合わせ個別担当とご相談の上、

利用日数を調整することが可能です。



## 今後の流れに関して

### ①当院通院中の方

リワークデイケア利用について、次回外来受診時に主治医とご相談下さい。

主治医からの利用許可【デイケア指示箋】が発行されますと、初回利用日の設定を行います。

### ②他病院・クリニック通院中の方

他病院・クリニック通院中の方も、当院のリワークプログラムを利用できる場合があります。お気軽にお問合せください。

## お問い合わせ

内容についてなどお気軽にお問合せください。

**デイケア直通 ☎072-222-7523**

受付時間 9:00～17:00(日・祝を除く)